



Naaldwijk, 27 mei 2021

Betreft: reanimatielessen op middelbaar onderwijs

Geachte wethouder van der Stee,

Elke week worden ongeveer 300 Nederlanders buiten het ziekenhuis getroffen door een hartstilstand. Jong, oud, man, vrouw: het kan iedereen overkomen. Tachtig procent van de slachtoffers bevindt zich buiten het ziekenhuis.

De eerste zes minuten bij een hartstilstand zijn cruciaal. Hoe sneller er wordt gestart met reanimeren en een AED aangesloten wordt, hoe groter de kans op overleven. Maar hulpdiensten doen er in het Westland nog te lang over. De jongerenraad Westland wil daarom reanimatieonderwijs op de middelbare scholen in het Westland.

Het is van groot belang dat ook jongeren een hartstilstand kunnen herkennen en leren reanimeren. Vanaf 14 jaar zijn jongeren fysiek en mentaal in staat om te reanimeren en een AED te gebruiken. Ook de Hartstichting stimuleert daarom reanimatielessen op de middelbare school.

Hoe eerder de reanimatievaardigheden aangeleerd worden, des te langer ze blijven hangen. Immers, jong geleerd is oud gedaan. Het streven is dat straks een hele generatie Westlandse jongeren kan reanimeren.

Een mogelijkheid zijn de reanimatielessen van De Hartstichting. De Hartstichting biedt middelbare scholen ondersteuning bij het geven van reanimatielessen. In de 6-Minutenles leren leerlingen reanimeren en een AED gebruiken. De 6-Minutenles bestaat uit theorie- en praktijkoefeningen. Na 2 tot 4 lesuren weten leerlingen wat ze moeten doen bij een hartstilstand. De 6-Minutenles sluit aan bij vakken zoals biologie, lichamelijke opvoeding, verzorging en maatschappijleer. Ook zijn de lessen te geven in een projectweek.<sup>1</sup>

De Jongerenraad Westland ziet graag de realisatie van reanimatieonderwijs in het middelbaar onderwijs in het Westland. Dit zorgt ervoor dat meer jongeren in het Westland een hartstilstand kunnen herkennen, en dat er eerder en beter ingegrepen kan worden bij ongelukken door middel van reanimatie.

Wij vragen u daarom dringend te kijken naar de mogelijkheden van reanimatielessen binnen de LEA. De Jongerenraad pleit voor de opname van reanimatielessen in de LEA, zodat een hele generatie Westlandse jongeren kan reanimeren.

Wij zien graag een reactie tegemoet.

Met vriendelijke groet,

Namens de Jongerenraad Westland,

Merve Kurul en  
Shannon Gregoire,  
Adviescoördinator Jongerenraad Westland

<sup>1</sup> <https://www.hartstichting.nl/reanimatie/leer-reanimeren/reanimatieonderwijs-op-school>